

# 宮城オルレ村回

コーステーマ

四季折々の大自然と、  
意匠的な蔵の町並みに残る  
歴史を辿るコース

コース

- ① 全長コース (13.5 Km 4~5時間) 【ゴール 🏁 14時30分頃】  
塩内グラウンド→道の駅村田→相山公園→赤坂不動尊→千疋不動尊→姥ヶ懐地区・民話の里おとぎ苑→願勝寺→蔵の町並み→城山公園→塩内グラウンド
- ② 特別ショートコース (約6 Km 約2.5時間) 【ゴール 🏁 12時00分頃】  
※全長コースの逆回りで、一部コース以外も通ります。  
塩内グラウンド→蔵の町並み→願勝寺→姥ヶ懐地区・民話の里おとぎ苑 (シャトルバス等で塩内グラウンドへ)



① 全長コースのスタートとゴール  
② 特別ショートコースのスタート!

塩内グラウンド

姥ヶ懐地区 公民館

特別ショートコースのゴール!!

## オルレの服装

**CHECK**  **靴**

自分にあったサイズの靴を

長時間歩くのでサイズが合わない大変なことに。ハイキングシューズやトレッキングシューズがおすすめ。



**20~30Lが使いやすい**

日帰りなら雨具等の装備を収納できる小ぶりのサイズがよいでしょう。

**CHECK**  **リュック**



**CHECK**  **雨の準備**

トレッキング用レインウェア

色々な機能がありますが防水性・透湿性・撥水性にすぐれたものを選びましょう。

リュックを背負っても邪魔にならないところにポケットがあるものを。

濡れやすい足元をしっかりカバー。靴を履いたままでも着脱できるよう、ファスナーがあればベスト。



※詳しくはスポーツ用品店、アウトドアショップでお問い合わせください。

- オルレのマナー
- 民家付近を通るときは、勝手に敷地内に立ち入らない。
  - 住民、民家の写真を撮るときは、必ず同意をもらう。
  - ゴミは必ず持ち帰る。
  - 道沿いの農作物を勝手に採らない。
  - 道端に咲いている花や木の枝を採らない。
  - 道案内の看板にはさわらない。
  - 風景を楽しみながら、ゆっくりと歩く。
  - 車道を歩くときは、車に気をつけて歩く。
  - コースから外れた急傾斜地での危険な行動は控える。
  - 途中出会う旅行者や地元住民の方々と笑顔で挨拶を交わす。